



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES ESCOLARES DE PROTEÇÃO CIVIL



2025-2026



Secretaria Regional da Educação, Cultura e Desporto
Direção Regional da Educação e Administração Educativa
Escola Básica Integrada da Vila do Topo

ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DE VILA DO TOPO

PLANO DE ATIVIDADES

Ano Letivo 2025/2026



Índice

Introdução	3
Objetivos	4
Plano de Atividades.....	5
Conclusão	7



Introdução

A responsabilidade civil é responsabilidade de todos: entidades públicas, empresas e cidadãos aos quais cumpre colaborar com os órgãos agentes da proteção civil. É, pois, uma atividade de índole cívico.

Educar para a segurança é educar para a prevenção. E a prevenção inicia-se pela noção de risco que permitirá um comportamento adequado e responsável face a eventuais ocorrências. Mas para que seja possível esta intervenção adequada e eficaz torna-se pertinente construir uma verdadeira cultura de segurança.

A escola torna-se um espaço privilegiado de preparação do aluno para a vida ativa e para o exercício da cidadania. É neste contexto que o universo escolar constitui o território preferencial de intervenção e construção de uma cultura de segurança, prevenção e autoproteção, prevenindo e atenuando riscos coletivos e ainda socorrer e assistir seres vivos em perigo como proteger bens e valores culturais e ambientais.

“A proteção civil é a atividade desenvolvida pelo Estado, Regiões Autónomas, autarquias locais, pelos cidadãos e por todas as entidades públicas e privadas com a finalidade de prevenir riscos coletivos inerentes a situações de acidente grave ou catástrofe, e eliminar os seus efeitos, proteger e socorrer as pessoas em perigo quando aquelas situações ocorram.”

In Lei de Bases da Proteção Civil



Objetivos

- ✓ Educar para a prevenção de riscos como elemento fundamental na construção de uma cultura de segurança, preparando os alunos para a vida ativa e para o exercício da cidadania.
- ✓ Institucionalizar o papel do guia de classe dentro do grupo/turma, função que será anual e com critérios de atuação muito bem definidos. Essa responsabilidade poderá ser passada de aluno para aluno ao longo dos anos e a componente de formação que a envolve será ministrada sempre a alunos que ainda não tenham passado por esta experiência. Este modo de implementação permitirá construir a pouco e pouco um grupo de alunos dotados de competências ligadas à segurança e à prevenção.
- ✓ Dotar gradualmente os alunos com competências no âmbito da prevenção e da autoproteção com as quais possam agir de forma consciente dentro do seu grupo turma e orientar a atuação dos seus colegas;
- ✓ Formar cidadãos responsáveis, colocando-os na posição de atores em projetos que envolvam a escola;
- ✓ Reforçar a autoconfiança dos alunos, permitindo desta forma o desenvolvimento de relações saudáveis com os seus pares no seio da comunidade escolar;
- ✓ Permitir que os alunos tomem consciência do alcance dos seus atos e das responsabilidades que lhes advêm do exercício dos seus direitos, educando assim para a responsabilização do indivíduo;
- ✓ Desenvolver projetos e trabalhos que possam ser partilhados e apresentados aos vários alunos dos diferentes níveis de ensino, contribuindo assim para uma efetiva articulação entre ciclos.



Escola Básica Integrada da Vila do Topo

Plano de Atividades

Tema	Dinamizadores	Recursos		Calendarização	Atividades	Destinatários
		Humanos	Materiais			
Simulacros	Coordenadora interna de Segurança;	Toda a comunidade escolar	Objetos existentes na escola	Outubro/novembro/ março/maio	Comportamentos de autoproteção (antes, durante e após ocorrência de sismo). Comportamentos de autoproteção em outras situações de catástrofes.	Comunidade escolar
Plano de Evacuação da Escola	Coordenadora interna de Segurança	Alunos dos 1º, 2º e 3º ciclo Professores		1º período	Sessões de sensibilização teórica e prática a decorrer nos vários espaços escolares.	Guias de classe
A Terra Treme Dia mundial de sensibilização para o risco de tsunamis	Coordenadora interna de Segurança; Responsável pela segurança; SRPCBA Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil	Alunos e Professores		A definir: novembro	Comportamentos de autoproteção (antes, durante e após ocorrência de sismo); Exercício dos 3 gestos que salvam: "BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR" Exercício de simulacro.	Comunidade escolar
Medidas de 1ª intervenção	Coordenadora interna de Segurança	Pessoal docente e de	Extintores e outros materiais	A definir	Sessões de sensibilização e treino internos.	Equipa de 1ª intervenção

			ação educativa				
Primeiros socorros nas lesões dos tecidos moles	Centro de Saúde/saúde escolar Coord. Interna de segurança			A definir	Janeiro/ fev	Ação de sensibilização	2º e 3º ciclos (com exceção do 9ºano)
Dia Mundial da proteção civil (1 de março)	Coordenadora interna responsável pela segurança	Radioamadores de SJ; Assistente Técnico- Raúl Bett. Alunos Professores Agentes PSP Representante do SRPCBA	Material da escola e de cedência pelos BVC Computador, projetor e som.		6 de março 2026	Exposições. Atividades teórico-práticas sobre a importância do radioamadorismo na proteção civil. Fotos: "Eu sou o Açor" Ateliê: "Eu também sou um bombeiro". Ações de informação e de sensibilização.	Alunos da escola. Professores e Pessoal da ação educativa.
Ação de sensibilização para "escola Segura" e a proteção dos cidadãos	PSP						
"Educar para a Proteção civil-Crescer em segurança"	SRPCBA						
Escolinhas: Primeiros socorros	Coordenadora interna	Coordenadora Interna de Segurança	Peluches e outros; Material recurso didáticos cedidos pelo SRPCBA	A definir		Sessão teórico/prática e lúdica	Alunos dos 3º e 4ºanos
"Aprende a socorrer"	SRPCBA	Bombeiros Enfermeiros equipa de SE Docente de CN 3º ciclo	A definir		A definir	Atividades diversificadas: webinar para docentes de CN, sessões teóricas para os alunos e sessão prática com monitor externo.	9ºano

Dia do 112	Responsável pela segurança interna PSP	Agentes da PSP	Vídeo projetor computador auditório	11 de fev ^a A definir	Ações de sensibilização.	1º, 2º e 3º ciclos
Estrada Segura "Patrulha Jovem"	PSP	Agentes da PSP	Vídeo projetor computador auditório	maio	Ações de sensibilização: "Eu Faço como diz o Falco"	1º ciclo
Riscos	Docentes de CeD do 6º ano	Docente Cláudia Teixeira (Coordenadora interna)	Vídeo projetor e computador	3º período	Ação de sensibilização para aumentar a consciencialização dos alunos sobre os perigos de riscos e as medidas de autoproteção a adotar.	6º ano
1ºs socorros na ilha de SJ (creditada)	SRPCBA Coordenadora interna de segurança	SRPCBA		A definir	Realização de uma ação formativa para membros da comunidade escolar.	Pessoal docente

Pretende-se com este plano sensibilizar a comunidade educativa para comportamentos de segurança e formas de atuação a ter, em caso de acidente ou catástrofe natural, de forma a minimizar os riscos inerentes às mesmas. Dotam-se, assim, os atores de ferramentas/skills para atuarem de forma informada. Desta forma também se dá cumprimento ao estabelecido nas Medidas de Autoproteção – MAP), desta Unidade Orgânica.

Vila do Topo, 6 de outubro de 2025

Documento elaborado por:

Coordenadora interna de segurança



(Cláudia Sofia Vilela Teixeira)

Responsável de Segurança



(Ana Bela Teixeira Oliveira)

Apreciado na reunião de Conselho Pedagógico de 21 outubro de 2025

A presidente do Conselho Pedagógico



(Ana Paiva)

